

# Internet information on Childhood Abuse and Neglect (iCAN)

---

Proyecto de Colaboración Global para  
Adultos Sobrevivientes de Trauma Infantil



# ISTSS – Sociedad Internacional para los Estudios del Estrés Traumático

## Proyecto de Colaboración Global para Adultos Sobrevivientes de Trauma Infantil

Este folleto fue creado para proveer a aquellos adultos que hubieran sufrido abuso infantil y negligencia con información breve y relevante. Esta información no reemplaza el asesoramiento de un médico o profesional de la salud entrenado, u organismo de regulación nacional. Si la lectura de este sitio de internet activa sentimientos negativos, por favor, busque ayuda.

La **Sociedad Internacional para Los Estudios del Estrés Traumático (ISTSS)** está dedicada al descubrimiento y diseminación del conocimiento sobre las políticas, programas e iniciativas de servicio que buscan reducir los estresores traumáticos y sus consecuencias inmediatas y a largo plazo. Miembros de la ISTSS provienen de marcos clínicos y no clínicos variados, de distintos países y de antecedentes culturales muy diferentes.

**La Colaboración Global de la ISTSS** ha sido formada como una afiliación entre diferentes sociedades para el estudio del estrés traumático alrededor del mundo. Incluye la representación de diferentes regiones, tales son Hong Kong, Japón, África, Europa, América del Norte y del Sur y Australia. Un objetivo primordial para la Colaboración Global es desarrollar información electrónica (virtual) para asistir a adultos sobrevivientes de abuso infantil y negligencia. Este sitio web ha sido desarrollado por la Colaboración Global de Miembros de la ISTSS con motivo de incrementar la concientización sobre el abuso y la negligencia en los cuidados a un nivel global.

Nuestro sitio web iCAN te ayudará a comprender [qué es trauma infantil](#), [cuáles son algunos de los efectos del trauma infantil](#), [qué podés hacer para ayudarte](#), y [qué hacer para obtener la ayuda de otros](#).

## Proyecto de Colaboración Global de la ISTSS para Adultos Sobrevivientes de Trauma Infantil

Esta página te ayudará a entender qué es trauma infantil. En otras páginas podrás leer sobre cuáles son algunos de los efectos del trauma infantil, qué podés hacer para ayudarte, y qué hacer para obtener la ayuda de otros.

### ¿Qué es Trauma Infantil?

La palabra *trauma* es usada para describir los eventos negativos que son emocionalmente penosos y que abruma la capacidad de afrontamiento de una persona. Ejemplos de dichos eventos incluyen experimentar un terremoto, huracán, accidente industrial o colisión vehicular, asalto físico o sexual, y varias formas de abuso vivido durante la infancia.

Los tipos de trauma que tienden a generar extremas consecuencias psicológicas adversas son aquellos relacionados con el trauma interpersonal o intencional. Esto comprende el abuso infantil y la negligencia.

### ¿Qué es Abuso Infantil?

Los eventos traumáticos que ocurren en la infancia son denominados eventos “abusivos” cuando los niños son amenazados o lastimados por quienes tienen a su cargo su cuidado, o quienes están en una posición de poder o autoridad sobre ellos. Estas personas pueden ser miembros de la familia como padres, padrastros, y hermanos mayores. Cuidadores o personas con autoridad como ser maestros, entrenadores, líderes religiosos, policías, y jueces. Hay diferentes formas de abuso infantil, incluido el abuso físico, el abuso sexual, el abuso psicológico y la negligencia. El abuso infantil puede ocurrir en muchos contextos como hogares, escuelas, iglesias, hogares, sistema judicial, y lugares de trabajo.

### ¿Qué es abuso físico?

El abuso físico es una agresión deliberada hacia un niño que le provoca lesiones o riesgo de lesiones. Los ejemplos incluyen golpearlo, o tratarlo de manera brusca o descuidada que pudiera causarle daño físico o lastimarlo. Consecuencias del abuso físico incluyen contusiones, rasguños, quemaduras, fracturas, laceraciones y pérdida de conciencia. La diferencia entre disciplina y abuso físico difiere de forma de país en país. Aún así, el Comité de Derechos Humanos de la Naciones Unidas estableció que el castigo corporal de niños es un tratamiento degradante y está prohibido (1992).

## ¿Qué es abuso sexual?

El abuso sexual ocurre cuando un niño es involucrado en una conducta sexual por un adulto o una persona mayor que él, con poder y autoridad sobre él, o en quien el niño confía para su cuidado. El propósito de la inclusión del niño beneficia al adulto, tanto para su placer como para su lucro financiero. Este tipo de trauma a menudo involucra la explotación de la confianza del niño, por eso en ocasiones se lo referencia como “trauma de traición”.

## ¿Qué es abuso psicológico?

El abuso psicológico incluye un rango de acciones no accidentales que generan miedo en un niño o que intentan dañar su dignidad e integridad psicológica. Los ejemplos incluyen amenazas de abandonarlo, amenazas de dañarlo a él o a personas o cosas que al niño le importan y tratarlo despectivamente o como chivo expiatorio. El abuso psicológico puede incluir acciones como confinar a un niño (ponerlo en un armario o atarlo a una silla), someterlo a humillaciones físicas (mantenerlo desnudo frente a otros) o coercionarlo a infligirse dolor.

## ¿Qué es Negligencia?

Negligencia es una forma de abuso infantil y es una forma de amenaza hacia el niño mediante actos de omisión de cuidado que ponen en peligro su supervivencia. Los ejemplos incluyen falla de un padre o cuidador para proveer la alimentación necesaria, abrigo y/o refugio, dejar a un niño solo por extensos períodos de tiempo y no proveerle el cuidado médico necesario.

© 2016



One Parkview Plaza, Suite 800  
Oakbrook Terrace, IL 60181 USA  
Phone: +1-847-686-2234  
Fax: +1-847-686-2253  
istss@istss.org  
www.istss.org