

## فحص عالمي للصدمة النفسية للأطفال (GPS) Global Psychotrauma Screen

سنوات ٦ -- ١.

الدولة:

هل انت بحاجة إلى مساعده للإجابة على الأسئلة

لا

"نعم من العائلة"

"نعم من شخص المحترف"

هل انت أفضل عدم القول  ولد  بنت

كم عمرك -----سنوات

بالنسبة الي. في بعض الاحيان تحدث اشياء لأشخاص تكون مخيفه او فظيعة او صادمه بشكل غير عادي او بشكل خاص

الحدث او التجربة التي تزعجك حاليا أكثر من غيرها، يرجى الإجابة على الأسئلة التالية

بعد هذا الحدث المخيف هل عانيت من اي ما يلي في خلال الشهر الماضي؟ يرجى وضع علامة "لا" اذا كنت لم تختبرها، او "نعم" اذا كنت اختبرتها

١. هل فكرت كثيرا في الشيء المخيف أو ظهرت في أحلام مخيفه جدا؟  نعم  لا
٢. هل بذلت مجهود في التوقف عن التفكير في هذا الأمر، أو الابتعاد عن الاماكن، أشخاص أو أي شيء يذكرك بما حدث؟  نعم  لا
٣. هل تجد نفسك تنظر حولك باستمرار كما لو ان هذا الشيء السيئ يحدث مره اخري  نعم  لا
٤. هل هو صعب عليك القيام بأشياء، أو التواجد مع أشخاص كما كان من قبل؟  نعم  لا
٥. هل تلوم نفسك على ما حدث لك؟  نعم  لا
٦. شعرت كأنك شخص سيء، أو غير مهم؟  نعم  لا
٧. هل شعرت بالغضب الشديد لدرجه أنك لا تستطيع التحكم فيما تقوله أو تفعله؟  نعم  لا
٨. هل تشعر بالقلق أو الخوف أكثر من قبل؟  نعم  لا
٩. هل تقلق كثيرا ولم تستطع التوقف عن القلق؟  نعم  لا
١٠. هل تجد نفسك حزينا وتبكي كثيرا، أو ظننت أن الأمور لن تتحسن أبدا؟  نعم  لا
١١. هل من الصعب عليك الاستمتاع بالأشياء كما كان من قبل؟  نعم  لا
١٢. هل من الصعب عليك النوم أو البقاء من النوم دون الاستيقاظ في منتصف الليل؟  نعم  لا
١٣. حاولت عن قصد أن تؤذي نفسك؟  نعم  لا
١٤. هل شعرت وكأنك في حلم وأنت مستيقظ، أو كما لو كانت الأشياء من حولك غريبه؟  نعم  لا
١٥. هل شعرت وكأنك تنتظر إلى نفسك من الأعلى، أو إنك ترى جسدك من الخارج؟  نعم  لا
١٦. هل أزعجتك أي مشاكل أخرى (على سبيل المثال، الشعور بالمرض، أو المعناه من أي أوجاع، الشعور بالوحدة، عدم الاتفاق مع الاخوات أو الأصدقاء)؟  نعم  لا